

Hej och välkomna till SS04:s Simskola!

Vi hoppas att Ni ska trivas hos oss.

Du hittar all information om bokning och avbokning i våra [BOKNINGSVILLKOR](#) som även skickades till dig vid bokning av din kurs hos oss.

Ansvar & Kommunikation

Kommunikation deltagare – instruktör

Det är viktigt att ni som deltagare frågar instruktören om det är något ni undrar över, eller kontaktar kansliet på kansli@ss04.se. Berätta även om det är något speciellt såsom sjukdomar eller liknande som kan påverka träningen i vattnet.

Individ- och gruppinriktat arbetssätt

Vi jobbar individinriktat på det viset att vi försöker tillgodose allas enskilda behov. Men vi behöver också ta hänsyn till hela gruppen. Är det barn som har en assistent i skolan eller i hemmet så behöver detta barnet också ha en assistent med i vattnet. Vi följer rekommendationsprincipen där alla barn får en rekommendation inför nästkommande bokning. Väljer man att ej följa rekommendationen så har vi rätt att flytta barnet till rätt nivå, vi kan då inte garantera att det blir en tid som är optimal. Är man ny deltagare så testas alla barn vid första tillfället och detta testet kan då medföra att barnet behöver flyttas till en korrekt nivå, men vi kan då inte garantera en plats efter kursstart om bokning gjorts till felaktig nivå.

Säkerhetsrutiner

Hälsodeklarationer delas ut i samband med termin/periodstart. Fyll i dem vid behov. Solna Sundbyberg Simsällskap 04 har utformat säkerhetsrutiner. Fråga gärna simhallsansvarig från SS04 för mer information. Vid aktivitet med Solna Sundbyberg Simsällskap 04 är du som deltagare försäkrade via Riksidrottsförbundet.

Att tänka på inför lektionen

Generell information

Tag med: Badkläder, handduk(ar) och hänglås. Alla barn med långt hår skall ha badmössa eller använda en hårsnodd.

Info gällande simglasögon: I nivåerna Minisim, Baddaren och Sköldpaddan så är det ej tillåtet att använda simglasögon. I övriga grupper så är det tillåtet men vi ber er att inte använda dessa. Detta då alla mål för respektive grupp kommer att testas av utan simglasögon, så barnen behöver vänja sig vid att simma utan dessa.

Omklädningsrummet: Från 7-årsåldern bör flickor använda damernas omklädningsrum och pojkar använder herrarnas omklädningsrum. Föräldrar som följer med barnen till simhallen skall ta av sig ytterkläder. Byt om till shorts, tights och t-shirt. Ytterskor är inte tillåtet i omklädningsrum och duschutrymme. Vänligen ta av dem vid anvisad plats. Det finns skåp där ni kan förvara kläder och tillhörighet. Solna Sundbyberg Simsällskap 04 ansvarar inte för dina tillhörigheter och värdesaker under träning hos oss. För att vattnet i bassängerna ska hålla en hög kvalitet med goda vatten värden är det väldigt viktigt att vi alla bidrar till detta genom att duscha och tvåla av sig utan badkläder innan

bad. Om vi är ordentligt rena när vi går ner i vattnet leder det dessutom till att vi luktar mindre klor efter att vi har badat!

Simhallen: Ingen får hoppa i vattnet förrän tillåtelse givits av instruktören. Gå en bit ifrån bassängkanten, och gå lugnt i simhallen då det är lätt att du kan ramla och slå dig på det hala golvet. Håll låg ljudnivå i simhallen. Avgiften som SS04 debiterar för vår verksamhet innefattar endast entré till badet för simundervisningen. Vill övriga familjemedlemmar utnyttja bad/dusch/bastu krävs entréavgift för dessa förutsatt att badet är öppet för allmänheten. OBS: SS04 och Vasalundshallen/Sundbyberg simhall är olika verksamheter.

Avslutning: Vid avslutningstillfället får deltagarna information med rekommendationer om nivå inför nästa termin. Vi skickar även ut en utvärdering som vi gärna ser att ni fyller i. Denna gör att vi kan utveckla vår verksamhet.

Sundbybergs simhall

Ingång och omklädning för simskoleverksamhetens kunder är i den nedre entrén. Entrékort för att komma in genom den nedre entrén delas ut vid terminsstart. Observera att det gäller mobilförbud i hela simhallen. Deltagare i nivåerna Babysim, Minisim och Vuxenkurser går in via huvudentrén (den övre entrén) och meddelar att ni skall gå på SS04:s verksamhet i receptionen så släpper de in er.

Vasalunds simhall

Ingång sker i den vanliga entrén utan något specifikt entrékort. Vänligen meddela i receptionen att du/ni ska delta i SS04:s verksamhet.

Huvudstabadet

Ingång sker i den vanliga entrén utan något specifikt entrékort. Vänligen meddela i receptionen att du/ni ska delta i SS04:s verksamhet.

**Hör gärna av er så snart som möjligt om ni har frågor och funderingar! Du hittar vår kontaktinformation här nedan.
Hoppas vi ses i simhallen!**

**Hälsningar,
Personalen SS04 Kursverksamhet**

SOLNA SUNDBYBERG SIMSÄLLSKAP 04

Postadress:	Skogsbacken 10, 172 41 Sundbyberg
Besöksadress:	Skogsbacken 10 (Kansliet)
Sundbybergs Simhall:	Bergaliden 1, 17277, Sundbyberg
Vasalundshallen (Solna):	Badhusplanen 1-3, 169 55 Solna
E-postadress:	Kansli@ss04.se
Hemsida:	https://www.ss04.se
Telefon:	08-83 79 89 (se telefontider på hemsidan)
Org-nr	802421-8110
Bg-nr:	5453-7204