



VI SAMARBETAR MED



## SS04:s Grundutbildning för Ledare

***Har du fyllt 15 år och är intresserad av att bli ledare inom simsporten? Är du redan ledare inom simsporten, men har ingen utbildning?***

Då har du chansen att delta på SS04:s grundutbildning för ledare, som består av 5 kvällar under augusti månad.

Denna utbildning är ett första steg mot att bli tränare/idrottsledare i SS04.

Vill du sedan vidareutveckla ditt ledarskap finns det möjlighet till det.

Kom som du är och passa på att ta denna möjlighet till att påbörja en utbildning som du kommer att ha med dig hela livet!

**Förkunskaper:** simkunnig d.v.s. 200 m varav 50 m på rygg

### **Tillfälle 1:**

#### ***Föreningskunskap***

- Hur ser idrottsstrukturen ut inom Sverige (RF, SISU, SDF, DF)?
- Föreningsstrukturen (Styrelse, årsmöte, medlemmar m.m.)
- SS04 organisation (vision & värdegrund, struktur, ekonomi m.m.)
- Simlinjen & Svenska Simförbundets tränarutbildningar

**Dag & tid:** måndagen den 20 augusti kl. 17:30-19:30

**Plats:** konferensrummet i Sundbybergs simhall (nere vid SS04:s ingång)

**Utbildare:** Jonas Hägerhäll

### **Tillfälle 2:**

#### ***Pedagogik & Kommunikation***

- Pedagogik (fördjupning)
- Kommunikation (fördjupning)
- Undervisningsteknik

**Dag & tid:** tisdagen den 21 augusti kl. 17:30-19:30

**Plats:** konferensrummet i Sundbybergs simhall (nere vid SS04:s ingång)

**Utbildare:** Detti Thinsz

### **Tillfälle 3:**

#### ***Siminlärning***

- Simningens ABC
- Basövningar på land och i vattnet

**Dag & tid:** torsdagen den 23 augusti kl. 17:30-19:30

**Plats:** konferensrummet i Sundbybergs simhall (nere vid SS04:s ingång)

**Utbildare:** Detti Thinsz & Joanna Hanner

## Tillfälle 4:

### **Arbetsplatsinformation**

- Vad innebär det att jobba i SSo4? Vad har jag för skyldigheter/rättigheter?
- Arbetsmiljö
- Tidrapportering m.m.
- Krav på utbildning (HLR & Livräddning)
- Vad finns det för möjligheter för utbildning/personlig utveckling?

**Dag & tid:** tisdagen den 28 augusti kl. 17:30-19:00

**Plats:** SSo4:s kansli (Skogsbacken 10, Sundbyberg)

**Utbildare:** Jan Björk

## Tillfälle 5:

### **Siminläring (forts.)**

- Simningens ABC (praktiskt moment – medtag simkläder)
- Basövningar i vattnet (praktiskt moment – medtag simkläder)

**Dag & tid:** torsdagen den 30 augusti kl. 18:00-20:00

**Plats:** Sundbyberg simhall (A-bassängen) – ombyte sker nere i SSo4:s omklädningsrum

**Utbildare:** Detti Thinsz & Johanna Hanner

## **Praktik & Reflektion:**

Om du har fullföljt utbildningen d.v.s. 100% närvaro så erhåller du ett utbildningsintyg. Du ges också möjlighet att genomföra praktik i SSo4:s verksamhet om du inte redan är ledare. Då får du prova på att jobba tillsammans med några ut av våra ledare vid 3-5 tillfällen för att få känna på hur det är.

Är både du och vi nöjda med din prestation kommer du att erbjudas jobb som assisterande ledare i SSo4.

För att få möjlighet till jobb i SSo4 krävs att du har 100% närvaro och genomför minst 3 praktikpass.

**Anmälan – [klicka här](#)**

**OBS!**

**Sista dagen att anmäla sig är söndagen den 19 augusti!**

**Max 15 st deltagare – först till kvarn som gäller!**

## **Frågor:**

Har ni frågor kring denna utbildning vänligen kontakta:

**Jan Björk** (Utbildningsansvarig)

Utbildningsansvarig SSo4

[jan.bjork@sso4.se](mailto:jan.bjork@sso4.se)

VI SAMARBETAR MED

