



---

# Verksamhetsplan 2015

---

SS04 vision, mål, strategier och organisation

2015-03-30

Jonas Hägerhäll

---

## Sammanfattning

I detta dokument presenteras SS04 organisation, vision, mål och strategier för att uppnå målen. Detta dokument uppdateras en gång per år i januari och ligger sedan till grund för SS04 verksamhet resten av året. Detta dokument presenterar också SS04 värdegrund som är en av de grundläggande förutsättningarna för vår verksamhet

## Innehåll

<b>SAMMANFATTNING</b> .....	<b>2</b>
<b>EN SIMKLUBB FÖR ALLA</b> .....	<b>3</b>
<b>ORGANISATION</b> .....	<b>3</b>
<b>VERKSAMHETEN</b> .....	<b>4</b>
<b>MÅL OCH STRATEGIER</b> .....	<b>5</b>
SIMSKOLA.....	<b>5</b>
TEKNIKSKOLA .....	<b>5</b>
TÄVLINGSSIMNING OCH MOTION.....	<b>6</b>
LOBBING FÖR BÄTTRE FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR SS04 VERKSAMHET .....	<b>6</b>
<b>SS04 VÄRDEGRUND</b> .....	<b>7</b>

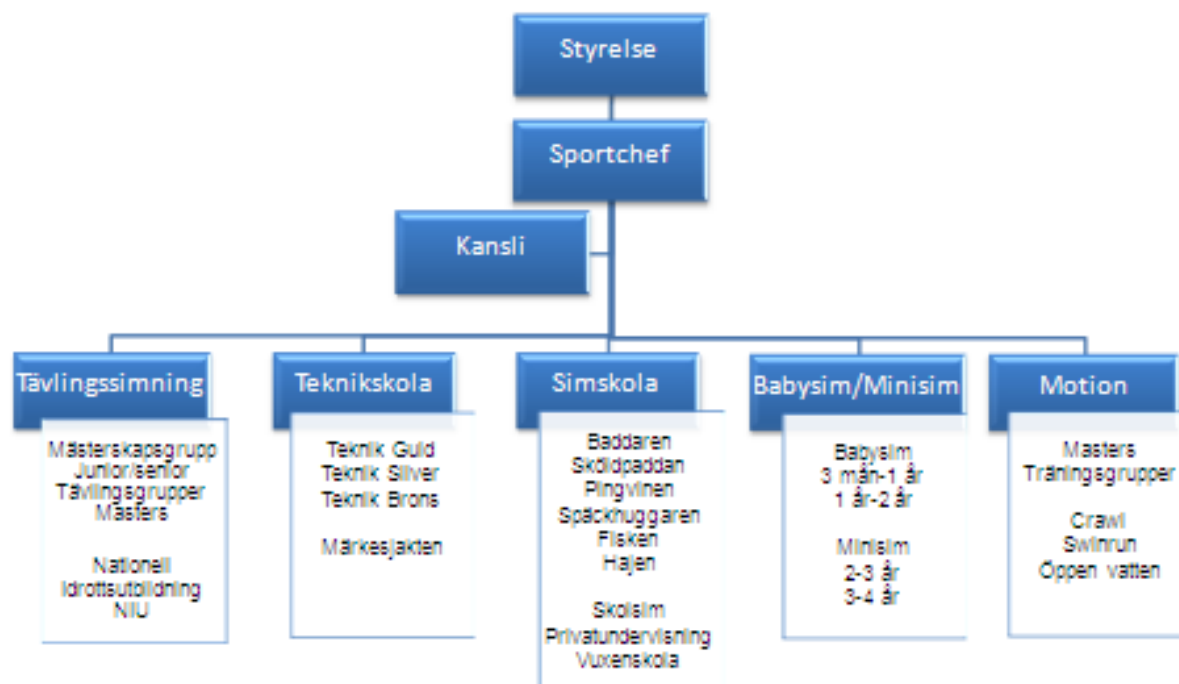
# EN SIMKLUBB FÖR ALLA

SS04 vision är EN SIMKLUBB FÖR ALLA. För att följa denna vision ställs det höga krav på SS04 organisationen, ledare och verksamhet. För oss betyder EN SIMKLUBB FÖR ALLA en verksamhet där alla oavsett ålder, kön, ursprung och ambitioner med sin simning ska få plats, alla medlemmar ska trivas och känna att de deltar i en verksamhet som är rolig, kvalitativ och givande. Eftersom klubben har brist på plats i bassängerna har vi idag inte praktiskt möjlighet att erbjuda samtliga en plats i verksamheten såsom vi önskar. Vi strävar dock mot vår vision.

## Organisation

SS04 styrelse är högst ansvariga för SS04 verksamhet. Styrelsen jobbar främst med att sätta upp mål för verksamheten samt sätta upp de ekonomiska ramarna och förutsättningarna för verksamheten. Varje styrelseledamot har sedan ett arbetsområde som de jobbar extra mycket med i de olika arbetsgrupperna. SS04 Sportchef är ansvarig för den dagliga verksamhetens genomförande och att verksamheten följer de uppsatta målen och riktlinjerna. SS04 kansli sköter klubbens administration och service mot medlemmar. SS04 har sedan fem verksamhetsområden med olika inriktningar.

## SS04 Organisation



## Verksamheten

SS04 vill driva all typ av simverksamhet som våra anläggningar tillåter. Detta betyder babysim, minisim, simskola, teknikskola, tävlingssimning och motion för barn, ungdomar och vuxna. Vi vill kunna ge de som vill möjligheten att träna och tävla på elitnivå men också ha en bred verksamhet där alla får vara med. Vi vill ge ungdomar och vuxna möjlighet till att motionera med simidrott och vi vill lära ut simkunnighet. I de olika delarna kan det finnas flera olika nivåer. Varje nivå har tydliga kriterier och mål.

31/1 2015 invigs Sundbybergs Simhall och SS04 får nya möjligheter att utveckla sin. Under 2015 kommer SS04 att driva all simskola och vuxenverksamhet i Sundbybergs simhall. SS04 ges också möjlighet att utöka tävlingsverksamheten och teknikskolan då antalet bantimmar ökar

Vi vill utveckla och förbättra vuxenverksamheten med nybörjare, crawl och motionsträning för vuxna och träning i öppet vatten.



## Mål och strategier

### Simskola

#### Långstiktigt mål

SS04 vill fortsätta utveckla simskolan efter modellen med crawl och ryggsim som första simsätt. SS04 ska driva verksamheten efter svenska simförbundet simlinje. Simlärargruppen fortsätter att utvärdera och vidarutveckla SS04 simskola. Vi fortsätter att utbilda våra ledare efter vår utbildningsplan som tas fram i samarbete med SISU idrottsutbildarna för att hålla hög kvalitet i undervisningen.

#### Resultat mål 2015

- Vi ska driva simskola, minisim och babysim i Sundbyberg
- Vi ska nå 85 % nöjda föräldrar i utvärdering
- Vi ska nå 90 % beläggning i våra grupper
- Vi ska ha 100 % utbildade ansvariga simlärare (simlinjeinstruktör 2-7år)

#### Strategi för att nå resultatmålen för 2015

Simlärargruppen fortsätter att jobba med strukturen för modellen med ryggsim och crawl som första simsätt för att kontinuerligt utveckla denna i linje med Svenska simförbundets simlinje. I simlärargruppen skall även Minisim och Babysims ansvarig ingå. Informationen om SS04 modellen för simundervisningen skall visas tydligt på hemsida och anslagstavlor och vi ska aktivt kommunicera ut detta. Under året skall vi aktivt jobba med våra ledare i form av utbildning och inspirationskvällar minst 1 gång/termin. Aktivitetträffar för ledare skall även samordnas med teknikskolan för erfarenhetsutbyte och social gemenskap.

### Teknikskola

#### Långsiktigt mål

SS04 fortsätter att jobba med teknikskolan enligt svenska simförbundets simlinje, Brons, Silver och Guld nivå. Vi vill fortsätta att utbilda våra ledare efter vår utbildningsplan för att hålla hög kvalitet i undervisningen. Vi vill ge bättre information till föräldrarna i teknikskolan om klubbens verksamhet så att flera föräldrar blir aktiva i verksamheten.

#### Resultat mål 2015

- 100% av de ansvariga tränarna ska som lägst ha simlinjeassistent
- 25% av de ansvariga tränarna ska som lägst ha simlinjeinstruktör (7-13)
- 8-10 simmare flyttas upp från guld till T-grupp
- Föryngring av teknikskolan, utan att för den delen stänga dörren för någon som är 13 och vill börja simma på bronsnivå
- Jämnare fördelning i antalet grupper på respektive nivå:  
Brons <32 (32)  
Silver 8-10 (7)  
Guld 5-8 (4)

#### Strategi för att nå resultatmålen för 2015

Under året skall vi aktivt jobba med våra ledare i form av utbildning och inspirationskvällar minst 1 gång/termin och även utbildning i landträning för tränare på guldnivå. Enkätsvaren på utvärderingen skall öka och bli ännu bättre. Vi skall skapa tydliga riktlinjer för deltagande på tävlingar för teknikskolan och tränarna skall aktivt jobba för att flera barn skall klara av att tävla på märkesjakten och extrema tävlingar. Detta skall ske genom att hålla hög kvalitet i undervisningen och inspirera barnen till att tävla. Under terminen skall informationsmöten för föräldrar hållas för att få flera föräldrar aktiva i SS04.

## Tävlingssimning och Motion

### Långsiktigt mål

SS04 mål är att vara topp 20 på poänglistan för SM poäng för simklubbar i Sverige. Vi vill fortsätta och utveckla vår tävlingsverksamhet både på elitnivå och på bredden. Vi skall vara presenterade på SM, JSM, SUM SIM och Mastes SM och i framtiden även i landslaget. Basen i SS04 tävlingsverksamhet skall vara simmare som utvecklats i SS04. Motionsverksamheten skall utvecklas med flera grupper för att tillmötesgå den ökande efterfrågan på denna verksamhet. Vi vill tydligt informera om SS04 struktur för tävlingsverksamhet och motion med mål och kriterier för de olika nivåerna så att alla kan hitta sin plats i verksamheten.

### Resultatmål 2015

- Antal kval och kvalade simmare 2015

Tävling	Antal simmare	
SM	1st	
JSM	3st	
SUM SIM (25m)	3st + lag	
SUM SIM (50m)	3st + lag	
JDM/DM	Minst 15 st	
Masters	Topp 5 klubb	

- Totalt skall SS04 vara topp 20-30 i poäng och ha flera poäng än 2014 (515p)
- Utökat antal simmare på NIU Solna Gymnasium
- Behålla alla simmare i verksamheten och få en jämnare könsfördelning

### Strategi för att nå målen

Vi fortsätter att utbilda våra tränare efter SS04 utbildningsplan. Under året skall vi optimera användningen av den tid vi har i bassängen för bästa möjliga träning och bygga lag med gemenskap och glädje där alla känner att de är SS04 simmare.

## Bättre förutsättningar för SS04 verksamhet

### Långsiktigt mål

SS04 skall aktivt jobba mot Solna Stad och Sundbybergs kommun för att vara delaktiga i utformningen av de nya bassängerna i kommunerna. Vi skall aktivt jobba för att det är SS04 som skall driva all simskola i kommunerna och att de bassängerna tillgodoser de krav som vi ställer för att kunna driva en bra verksamhet.

### Resultatmål 2015

- SS04 skall få fortsatt förtroende att ansvarar för all simskoleverksamhet i Sundbybergs simhall
- SS04 skall aktivt delta i samhällsdebaten avseende simidrott och simmotion
- Utbilda 10st nya funktionärer och 1 st distriktsfunktionärer totalt skall vi ha minst 25st funktionärer
- Utveckla vuxenverksamheten
- Hitta minst en simklubb att samverka med.

### Strategi för att nå målen

SS04 tar direktkontakt med simhallsledning och fritidsförvaltning för en diskussion om samarbete i simskole frågan. Vi ska kontakta riks och lokalpress för att debatera simhallsfrågan i Sundbyberg och Solna stad.

En funktionärsutbildning i egen regi skall genomföras varje termin.

SS04 vill vidareutveckla vuxenverksamheten med träning för motionslopp som Vansbro, erbjuda samarbetspartners vuxenkurser samt utveckla crawlkurserna och vuxensimskolan.

## SS04 VÄRDEGRUND

### **I SS04 ser vi alla och visar alla medlemmar ömsesidig respekt**

För oss i SS04 betyder detta att vi alla visar respekt för såväl tränare, simmare, motståndare, föräldrar, funktionärer och publik som vi möter inom simningen. Det betyder att det är självklart att vi hälsar och pratar med alla i klubben när vi träffas och lär oss varandras namn.

### **I SS04 visar vi omtanke och empati för alla medlemmar och stöttar både i framgång och motgång**

För oss i SS04 betyder detta att vi bryr oss om alla och försöker hjälpa varandra på bästa sätt. Vi hejar på och ger varandra komplimanger när man gjort något bra och vi hjälper till att peppa de som har haft en motgång. Vi stannar alltid kvar när någon från SS04 är med på en prisutdelning.

### **I SS04 har vi alla alltid en positiv attityd mot varandra**

För oss i SS04 betyder detta att vi alltid tänker på hur vi uppträder och vad vi säger till varandra och de personer vi möter inom simningen. Tänk på att du alltid representerar SS04 och att vi alla är måna om klubbens rykte. Detta betyder också att när du representerar SS04 har du våra klubbkläder på dig.

### **I SS04 tar vi ansvar för våra handlingar och SS04:s verksamhet**

För oss i SS04 betyder detta att varje individ skall kunna ta ansvar för sitt handlande och sina handlingar samt att de regler som finns för verksamheten följs. Ledare har alltid ett ansvar för gruppen, dess säkerhet och verksamhet. Styrelse, personal och föräldrar har också ansvar för SS04:s verksamhet. Tänk på att du också är ansvarig för ditt icke handlande d.v.s. om du inte handlar när någon gör något oansvarigt.

### **I SS04 har vi kul ihop med simning och simsporten**

För oss i SS04 betyder detta att det är viktigt att alla medlemmar trivs i klubben och har kul ihop. Detta för att vi verkligen skall bli **En Simklubb För Alla** där alla oavsett vem du är och vad du vill med din simning vill vara med.

### **Handlingsplan**

Samtliga tävlingsgrupper kommer minst en gång per år att ha ett möte/utbildning där vi diskuterar värdegrunden och vilka regler som gäller i just din grupp. I simskolan och teknikskolan tas dessa frågor upp på ett naturligt sätt i undervisningen under ett år görs flera gemensamma aktiviteter för att stärka klubbkänslan och gemenskapen. EN SIMKLUBB FÖR ALLA kommer att synas på SS04:s hemsida, anslagstavlor, utskick, klistermärken och kläder för att de ska bli ett begrepp som alla förstår och handlar efter. I slutet av året kommer alla att få fylla i en enkät med olika frågor som trivsel och gemenskap och verksamhetens kvalitet. Ett faddersystem för tävlingssimningen kommer att provas.