



Inbjudan till Märkesjakt

Brons - Silver - Tvådagars - Guld

Årets första märkesjakt – 2018

Lördag 24 mars i Vasalundshallen

Insläpp: 9.30-9.45

Insim (uppvärmning i vattnet): 9.45 – 10.30

Tävlingsstart: 10.40

Beräknat slut: 13.00

Sista anmälningsdag är den 21 mars

Märkesjakten är en intern simtävling för teknikskolan där simmaren får prova på att tävla. Tävlingen går ut på att erövra nya klistermärken genom att förbättra sina personliga rekord.

Hur fungerar tävlingen?

När ni kommit till simhallen använder ni simhallens vanliga entré. När ni anländer ska ni anmäla er ankomst vid avprickningen som finns i entrén. Därefter är det fritt fram att byta om och använda bassängen för uppvärmning till dess att tävlingsstarten annonseras.

Tips: Sök upp er tränare så fort ni prickat av er!

Rekommenderade simsätt

Simmarnas tränare kan ge rekommendation kring vilka simsätt barnen borde anmäla sig till. Fråga gärna tränaren före eller efter träningspasset. Tidigare har vi gett ut rekommendationer på papper, men vi försöker tänka på miljön.

Behöver jag anmäla mig?

Ja, till Märkesjakten måste ni alltid anmäla er, vilket görs via hemsidan. Logga in på <http://www.sso4.se/>, leta upp fliken **Anmälningar** och välj tävlingen **Märkesjakt**. Därefter kommer ni få frågan vilka grenar ni vill simma. För varje simsätt har ni möjlighet att simma 25 eller 50 meter (förutom 50m fjärl). **Som ny simmare väljer man alltid 25 meter.** I fortsatta märkesjakter får man därefter anmäla sig på 50 meter i varje simsätt man klarat guld i sitt **simbevis** (se bild).

		25m		50m	
		Brons	Silver	Brons	Guld
Märkesjakten	Ryggsim	Guld: 0	0	0	0
	Frönim	Guld: 0	0	0	0
	Baksnim	Guld: 0	0	0	0
		50m			
Ryggsim	0	0	0	0	
Frönim	0	0	0	0	
Baksnim	0	0	0	0	

Tips: Simbevis får ni av Joanna om ni inte redan har ett!

Priser

Efter tävlingen har vi en prisceremoni där alla deltagande simmare får medalj.

Efter att ha klarat guld på majoriteten av alla simsätten har ni dessutom möjlighet att köpa en pokal. Det finns en pokal för 25-meterssträckorna och en annan pokal för 50-meterssträckorna.

Tips: Pokaler hittar ni i simhallens entré, där avprickningen skedde.

Övrig information

Märkesjaktens funktionärer är uteslutande ideellt arbetande eldsjälar. Om du som förälder kan hjälpa till med tidtagning, riggning eller kanske speaker välkomnar vi gärna din hjälp. Om ni är intresserade, koontakta då Eva-Karin Fridsell på ekfridsell@gmail.com. Tänk på att du inte kan vara funktionär och hjälpa din simmare samtidigt.

Precis innan tävlingsstart kommer vi samlas för att göra SSo4s hejaramsa som går som följer **"Svart och röd kämparglöd, svart och röd kämparglöd, oh ah o4"** om ni vill öva på den hemma innan tävling.

Under tävling kommer vi att använda ett så kallat "call-room" dit simmaren ska gå två heat innan sitt eget, på så vis kommer tävlingen att rulla på bättre.

Kontakt

Frågor besvaras på e-mail (skicka även sjukanmälan hit): kansli@sso4.se

Ansvarig tränare, Joanna Hanner, på tävlingsdagen nås på telefon: 073-6563398